

Chez **Maison H**, tous les plats sont faits maison.  
Cette mention « **fait maison** » comprend tous les ingrédients  
intervenant dans la réalisation des recettes : sauces,  
garnitures, pains, accompagnements...

## Salades

**LC** **Salade des îles** ..... 10 200 cfa

Salade de crevettes, carotte, mangue verte.  
*Vinaigrette au citron vert et coriandre fraîche.*

**LC** **Salade Maison H** ..... 8 800 cfa

Salade quinoa, poulet grillé, brocolis, fèves vertes, pousses d'épinards  
et sésame noir.  
*Vinaigrette au wasabi.*

**LC** **Salade Thai** ..... 7 700 cfa

Salade de bœuf façon thai : mesclun, bœuf, menthe, coriandre,  
cacahuètes grillées.  
*Vinaigrette au citron vert et huile de sésame.*

**LC** **Salade de saumon** ..... 12 000 cfa

Salade de saumon grillé, crémeux au chèvre, mesclun, tomates cerises,  
concombres, courgettes, olives.  
*Vinaigrette au curry vert.*

**V LC** **Salade de chèvre chaud** ..... 9 800 cfa

Mesclun, pomme verte, miel.  
*Vinaigrette au citron.*

**Salade César au poulet grillé** ..... 10 000 cfa

Laitue, quartiers de tomates, croûtons de pain aux herbes et  
copeaux de parmesan.  
*Sauce César.*

**V LC** **Salade Grecque** ..... 6 500 cfa

Quartiers de tomates, concombre, feta, poivrons, laitue, feuilles de menthe,  
olives noires.  
*Vinaigrette huile d'olive et citron.*

**V LC** **Salade de lentilles vertes** ..... 8 500 cfa

Feta, tomates cerises, pépins de grenade, mesclun.  
*Vinaigrette balsamique.*



Tous nos prix sont TTC

## Sandwichs

<b>Club Sandwich au poulet mariné</b>	7 500 cfa
Oeufs durs, tomate, laitue, moutarde de Dijon. <i>Accompagné de pommes de terre frites.</i>	
<b>Baguette bûcheron au carpaccio de bœuf fumé</b>	8 800 cfa
Roquette, copeaux de parmesan, câpres, condiment à la roquette Maison H. <i>Accompagnée d'une salade mesclun, vinaigrette balsamique.</i>	
<b>Baguette bûcheron au poulet</b>	7 000 cfa
Avocat, fromage de chèvre, tomates, roquette, condiment roquette Maison H. <i>Accompagnée d'une salade mesclun, vinaigrette citron vert.</i>	
<b>Bagel au saumon fumé</b>	11 000 cfa
Fromage frais, concombre, ciboulette, câpres, baies roses. <i>Accompagné d'une salade mesclun, vinaigrette citron miel.</i>	
<b>Burger Maison H</b>	7 700 cfa
Viande hachée avec son cœur de fromage, emmental, tomate, batavia, oignon rouge poêlé, sauce cornichons Maison H. <i>Accompagné de pommes de terre frites.</i>	
<b>Burger traditionnel</b>	6 600 cfa
Viande hachée, emmental, tomate, batavia, oignon rouge poêlé, sauce cornichons Maison H. <i>Accompagné de pommes de terre frites.</i>	
<b>Burger poulet façon thai</b>	6 200 cfa
Blanc de poulet poêlé, poivron rouge, oignon rouge, concombre et coriandre avec une sauce poulet Chili. <i>Accompagné de pommes de terre frites.</i>	
<b>Chicken Burger</b>	6 000 cfa
Blanc de poulet pané, laitue, sauce tartare. <i>Accompagné de pommes de terre frites.</i>	
<b>V Panini végétarien aux légumes poêlés</b>	5 200 cfa
Mozzarella, aubergines grillées, pousses d'épinards, olives noires et câpres. <i>Accompagné d'une salade mesclun, vinaigrette balsamique.</i>	
<b>Panini aux gambas</b>	6 600 cfa
Chop suey de légumes, avec tartinade de cacahuètes, feuilles de coriandre, sésame noir. <i>Accompagné d'une salade mesclun, vinaigrette wasabi.</i>	

---

## Les accompagnements

Salade verte	1 000 cfa
Pommes de terre frites	1 000 cfa



Tous nos prix sont TTC

## Les créations Maison H

**Eclair au saumon fumé** et crémeux de fromage frais à l'aneth, nappé d'une tranche de saumon. **9 800 cfa**

*Accompagné d'une salade mesclun, sauce yaourt & aneth.*

**LC Eclair au guacamole et gambas**, carottes râpées, pamplemousse et paprika. **7 000 cfa**

*Accompagné d'une salade mesclun, vinaigrette citron vert coriandre.*

**Millefeuille mozzarella, bresaola**, aubergines, tapenade d'olives noires, tomates cerises, caviar de tomates et pluches de cerfeuil. **7 000 cfa**

*Accompagné d'une salade mesclun, vinaigrette balsamique.*

## Tartares & Carpaccio

**LC Tartare de saumon** **13 200 cfa**

Tartare de saumon, mangue, fenouil, graines de grenades, graines de fruits de la passion.

**LC Tartare de capitaine** **8 800 cfa**

Tartare de capitaine, avocat, pomme verte, pétales de noix de coco, compotée de citron passion.

**LC Carpaccio de bœuf** **8 800 cfa**

Carpaccio de bœuf, tomates cerises, feuilles de roquette, copeaux de parmesan.

*Assaisonnement huile d'olive et citron vert.*

**LC Carpaccio de capitaine** **8 000 cfa**

Carpaccio de capitaine, câpres.

*Assaisonnement huile d'olive et fruits de la passion.*



Tous nos prix sont TTC

## Quiches

**Poulet et estragon** ..... 7 500 cfa

**V Quiche aux trois fromages** ..... 7 800 cfa

*Toutes nos quiches sont servies avec une salade verte  
et sa sauce ravigote aux champignons.*

## Pâtes

**V Penne All'arrabbiata** ..... 6 000 cfa

**Linguine mare, fruits de mer** ..... 10 500 cfa

**Farfalle de poulet grillé, crème de champignons** ..... 8 000 cfa

**V Spaghetti au pesto** ..... 6 000 cfa

## Les plats

**Gambas à la sauce curry**, ananas, oignon, gingembre,  
cacahuètes, coriandre. .... 13 500 cfa  
*Accompagné de riz basmati.*

**LC Capitaine grillé**, caponata d'aubergines, sauce vierge,  
feuilles de basilic. .... 11 500 cfa

**Médallions de bœuf grillés**, tagliatelles de légumes,  
champignons sautés, sauce au poivre. .... 11 500 cfa  
*Accompagnés de quenelles de pommes de terre.*

**V** Végétarien

**LC** Low Calory

Tous nos prix sont TTC