

*Chez Maison H, tous les plats sont faits maison.
Cette mention « fait maison » comprend tous les ingrédients
intervenant dans la réalisation des recettes :
sauces, garnitures, pains, accompagnements...*



Bonne dégustation

 WWW.MAISONH.NET

 @MAISONHCAMEROUN

 @MAISONHDOUALA

 +237 656005555

Entrées et Salades

Homnos Dip & Chips maison	4 500 Cfa
Guacamole Dip & Chips maison	3 500 Cfa
Tempura de Gambas Cacahuètes, sauce au chili douce, sauce asiatique	9 000 Cfa
LC Rouleaux de printemps aux gambas Feuille de riz, carotte, laitue, mangue, avocat, menthe <i>Accompagnés d'un duo de sauces, chili douce et asiatique.</i>	8 800 Cfa
Salade Maison H Quinoa blanc, brocolis, fèves vertes, poulet grillé, vinaigrette au wasabi	9 800 Cfa
Salade au blé vert Poulet grillé, tomates, persil, concombre, feuilles de roquette, amandes grillées, Mélasse de grenade.	9 000 Cfa
LC Salade des îles Salade de crevettes, carotte, mangue verte. <i>Vinaigrette au citron vert et coriandre fraîche.</i>	11 000 Cfa
LC Salade de saumon Salade de saumon, crémeux au chèvre, mesclun, tomates cerises, concombres, courgettes, olives. <i>Vinaigrette au curry vert.</i>	12 500 Cfa
V LC Salade de chèvre chaud Mesclun, pomme verte, miel. <i>Vinaigrette au Citron.</i>	10 000 Cfa
Salade César au poulet grillé Laitue, quartiers de tomates, croûtons de pain aux herbes et copeaux de parmesan. <i>Sauce César.</i>	10 500 Cfa
LC Salade Grecque Quartiers de tomate, concombre, feta, poivrons, laitue, feuilles de menthe, olives noires. <i>Vinaigrette huile d'olive et citron.</i>	7 500 Cfa
V LC Salade de lentilles vertes Feta, tomates cerises, pépins de grenade, mesclun. <i>Vinaigrette balsamique.</i>	8 800 Cfa

V Végétarien **LC** Low Calory

Tous nos prix sont TTC

Boissons

Café NESPRESSO.

Espresso.....	2 000 Cfa
Espresso macchiato, espresso avec une goutte de lait moussoux	2 200 Cfa
Café lungo, double espresso.....	2 000 Cfa
Café lungo macchiato, double espresso avec une goutte de lait moussoux	2 200 Cfa
Café latte, café au lait avec 1/3 de café et 2/3 de lait chaud.....	3 000 Cfa
Cappucino, espresso et mousse de lait	3 000 Cfa

Chocolat chaud CALLEBAUT®

Chocolat noir.....	3 500 Cfa
Chocolat viennois.....	4 000 Cfa
Chocolat chaud & crème fouettée.	

Thé KUSMI TEA

Maison H vous propose dans un coffret Kusmi Tea une sélection de thé	2 000 Cfa
----------------------------------------------------------------------------	-----------

Jus faits maison..... 2 500 Cfa

- Jus d'oranges pressées.
- Ananas et gingembre.
- Ananas et passion.
- Folloré.

Autres boissons

Eau minérale 1/2L	1 000 Cfa
Boissons gazeuses	1 500 Cfa

V Végétarien **LC** Low Calory

Tous nos prix sont TTC

Les plats

Barracuda grillé 12 500 Cfa

Sur un lit de purée de patate douce, petit pois et champignons.

Saumon teriyaki et riz cantonais 19 500 Cfa

Pavé de saumon, riz basmati, petits pois, carotte, brocoli, œufs et noix de cajou.

Bœuf Stroganoff 8 500 Cfa

Filet de Bœuf, poivrons vert et rouge et crème.
Accompagné de riz basmati.

Médailles de bœuf grillés 12 500 Cfa

Tagliatelles de légumes, champignons sautés, sauce au poivre.
Accompagnés de quenelles de pommes de terre.

Capitaine grillé 12 500 Cfa

Caponata d'aubergines, sauce vierge, feuilles de basilic.

Brochettes de gambas grillées 16 000 Cfa

Sauce aux herbes et chips plantain, accompagnées de quinoa, tomates, petits pois et pignons.

Nouilles aux gambas 11 000 Cfa

Chop suey de légumes, coriandre et graines de sésame.

Accompagnements:

- **Légumes vapeur** 1 600 Cfa
- **Champignons sautés** 3 200 Cfa
- **Quenelles de pommes de terre** 2 000 Cfa
- **Riz basmati** 2 000 Cfa
- **Epinards Sautés** 2 500 Cfa
- **Pommes de terre Frites** 1 800 Cfa
- **Salade verte** 1 000 Cfa

V Végétarien **LC** Low Calory

Tous nos prix sont TTC

Poke bowl

Le Japonais 19 000 Cfa

Saumon frais mariné, riz Japonais, fèves vertes, avocat, concombre, mangue, sésames noirs, mesclun

Le Nicois 12 500 Cfa

Thon, œufs, haricots verts, olives, pommes de terre grillées, tomate, mesclun.

L'océan 19 000 Cfa

Saumon fumé, gambas, avocat, tomate, mangue, concombre, sésame, mesclun.

L'Energetique 14 000 Cfa

Poulet grillé, quinoa, haricots rouges, concombre, tomates, feuilles de menthe, coriandre, mesclun.

V LC Poke green 11 000 Cfa

Falafel grillé, avocat, tomates anciennes vertes, fenouil, laitue, fèves vertes, concombre.
Vinaigrette citron-moutarde.

Carpaccio

LC Carpaccio de bœuf 9 500 Cfa

Tomates cerises, feuilles de roquette, copeaux de parmesan.
Assaisonnement huile d'olive et citron vert.

LC Carpaccio de capitaine 9 000 Cfa

Assaisonnement huile d'olive et fruits de la passion.

V Végétarien **LC** Low Calory

Tous nos prix sont TTC

Tartines & Sandwichs

Tartine de saumon fumé 13 000 Cfa

Purée d'avocat, cream cheese, câpres et mesclun.
Sauce au citron miel

Tartine de gambas grillées 8 000 Cfa

Sur une tranche de pain au curcuma et gingembre,
avocat, feuilles de roquette, fenouil, tomates cerises.
Sauce au citron à la moutarde.

Club Sandwich au poulet mariné 7 800 Cfa

Œufs durs, tomates, laitue, moutarde de dijon.
Accompagné de pommes de terre frites.

Le Méditerranéen 7 800 Cfa

Thon, œufs durs, tomates, laitue, mayonnaise à la moutarde.
Accompagné de pommes de terre frites.

Le Mexicain 7 500 Cfa

Poulet grillé, oignons, poivrons verts, champignons,
laitue, emmental, sauce cajun épicée.
Accompagné de pommes de terre frites.

Le New-Yorkais 7 800 Cfa

Filet de bœuf grillé, choux rouge, tomates, laitue, sauce au wasabi.
Accompagné de pommes de terre frites.

Philly cheese steak de boeuf 7 500 Cfa

Oignons rouges, poivrons, champignons, sauce à la moutarde.
Accompagné de pommes de terre frites.

Baguette bûcheron au carpaccio de bœuf 9 500 Cfa

Copeaux de parmesan, câpres, salade mesclun, vinaigrette
balsamique

Baguette bûcheron au poulet 8 000 cfa

Avocat, fromage de chèvre, tomates,
roquettes, condiment à la roquette Maison H.
Accompagnée d'une salade mesclun, vinaigrette citron vert.

 Végétarien  Low Calory

Tous nos prix sont TTC

Wraps & Tacos

Wraps indien au poulet 8 500 Cfa

Avocat, emmental, laitue, sauce indienne,
Accompagné de frites.

Wraps asiatique aux Gambas 10 200 Cfa

Chop suey de légumes, laitue, sauce au wasabi,
Accompagné de frites

Wraps oriental au falafel 7 000 Cfa

tomates, menthe, laitue, choux rouge, cornichon
et sauce tahiné,
Accompagné de salade orientale.

Tacos au bœuf à la Mexicaine 8 500 Cfa

Bœuf haché, haricots rouges, sauce enchiladas,
fromage cheddar, guacamole et crème.

Fajitas au poulet 8 500 Cfa

Poivrons, oignons, avocat, emmental et feuilles
de coriandre,
Accompagné de sauce à la crème, sauce mexicaine
à la tomate et guacamole.

Les Burgers

Maison H premium Burger 11 200 Cfa

Pain brioché, steak haché, oignons caramélisés, Laitue, Tomate,
Fromage cheddar, Poêlée de champignons à la truffe.

Burger traditionnel 8 000 Cfa

Viande hachée, emmental, tomate, batavia,
oignons rouges poêlés, sauce cornichons Maison H.
Accompagné de pommes de terre frites.

Chicken Burger 7 500 Cfa

Blanc de poulet pané, laitue, sauce tartare.
Accompagné de pommes de terre frites.

Le Black Beef Burger 9 000 Cfa

Steak en tranches, tomate, laitue, oignons, sauce burger épicée.
Accompagné de pommes de terre frites.

Pâtes & Quiches

Quiche aux trois fromages 9 000 Cfa


Emmental, Chèvre & Roquefort.

Tagliatelles Alfredo au poulet 8 500 Cfa

Aux épinards, champignons et parmesan.

Tagliatelles aux gambas relevées à l'ail 9 800 Cfa

Sauce tomate, parmesan et feuilles de roquette.

 Végétarien  Low Calory

Tous nos prix sont TTC