



*Chez **Maison H**,
toutes les g~~ou~~mandises proposées ainsi que
leurs ~~ac~~compagnements sont **faits maison***



WWW.MAISONH.NET



@MAISONHCAMEROUN



@MAISONHDOUALA



+237 656005555

Tous nos prix sont TTC

Entrées.....

Sashimi de poisson blanc

Lamelles de poisson blanc frais assaisonnées de sauce yakitori maison, piment de jalapeño, graines de sésames noires et feuilles de coriandre.

12 000 FCFA



Sashimi de saumon

Lamelles de saumon frais assaisonnées de sauce yakitori maison, piment de jalapeño, graines de sésames noires et feuilles de coriandre.

16 000 FCFA



Mini tacos de saumon frais

Pain tacos maison et saumon frais mariné à la japonaise, sauce wasabi, soja, zeste de citron, gingembre frais, mousse d'avocat et feuilles de coriandre.

17 000 FCFA



Rouleaux de printemps aux gambas

Feuilles de riz, carotte, laitue, mangue, avocat, menthe.
Accompagné d'un duo de sauces, chili et asiatique.

9 500 FCFA



Carpaccio de boeuf

Tomates cerises, feuilles de roquette, filet d'huile d'olive, copeaux de parmesan.

Accompagné de biscuits de pain grillés.

10 500 FCFA



Carpaccio de capitaine

Lamelles de capitaine frais, ciboulette, aneth, baies roses, sésames noires, fruit de la passion, filet d'huile d'olive.

Accompagné de biscuits de pain grillés.

10 000 FCFA



.....Salades

Salade d'artichauts

Lamelles de fond d'artichauts, roquette, tomates cerises, tomates séchées, olives noires, fèves vertes et copeaux de parmesan.

9 600 FCFA



Salade de chèvre chaud

Salade mesclun, fromage de chèvre chaud sur toast maison, tomates cerises, pommes vertes, roquette et miel.

vinaigrette au citron.

10 000 FCFA



Salade César au poulet grillé

Laitues, lamelles de poulet grillé, roquette, tomate, croûtons de pain aux herbes et copeaux de parmesan.

Sauce césar façon H.

11 000 FCFA



Salade Grecque

Laitues, jeunes pousses de salade, tomate, concombre, feta, poivron, menthe et olives noires.

vinaigrette au citron.

8 500 FCFA



Salade de lentilles vertes

Lentilles vertes de Puy, feta, tomates cerises, oignon rouge, grenade, jeunes pousses de salade et fèves vertes.

vinaigrette balsamique.

9 500 FCFA



Poke bowl.....

Le Japonnais

Saumon frais mariné, riz japonais, fèves vertes, avocat, concombre, mangue, sésames noires, salade mesclun et épices togarashi.
Vinaigrette japonaise.

19 800 FCFA



Le Poke green

Falafels maison grillés, sauce tahiné à la sésame, avocat, tomates anciennes vertes, fenouil, laitues, fèves vertes, concombre.
Vinaigrette allégée au citron

12 500 FCFA

Le Poke Mexicain au poulet

Blanc de poulet grillé à la mexicaine, avocat, maïs, haricots rouges, fromage cheddar, concombre, poivron rouge, tomates cerises, feuilles de salade, menthe, coriandre, chips de tortillas et sauce cilantro.

13 000 FCFA



.....Pâtes

Tagliatelles aux fruits de mer

Gambas, moules, calamars, sauce tomate au jus de fruits de mer, tomates cerises, feuilles de basilic.

13 500 FCFA



Tagliatelles Alfredo au poulet et aux épinards

Poulet grillé, épinards, sauce crèmeuse aux champignons, parmesan râpé et feuilles de basilic.

9 500 FCFA

Raviolis frais à la crème et aux champignons

Raviolis maison farcis au fromage et aux champignons, sauce à la crème de champignons et aux truffes, copeaux de parmesan.

9 800 FCFA



Raviolis frais à la sauce tomate et aux champignons

Raviolis maison farcis au fromage et aux champignons, sauce tomate, copeaux de parmesan, feuilles de basilic.

9 800 FCFA

Penne Arabiata

Sauce tomate piquante, olives noires, feuilles de basilic et copeaux de parmesan.

8 000 FCFA



Penne au saumon et aux épinards

Sauce crèmeuse, médaillons de saumon, pousses d'épinard, copeaux de parmesan et feuilles de basilic.

16 500 FCFA

Tartines et Sandwichs.....

Briquette Parisienne

Lamelles de boeuf grillées, sauce café de paris au beurre et aux herbes, pain au charbon maison et pommes de terre frites.
Accompagné de salade verte

12 000 FCFA



Duo de tartines au saumon fumé

Saumon fumé, purée d'avocat, cream cheese aux herbes, câpres, salade mesclun et sauce citron miel.

13 000 FCFA

Tartine de gambas grillées

Gambas grillées, toast de pain maison au curcuma et gingembre, avocat, feuilles de roquette, fenouil, tomates cerises, citron jaune.

10 000 FCFA



Club sandwich au poulet mariné

Poulet mariné, oeufs durs, tomate, laitues, condiment maison à la moutarde.
Accompagné de pommes de terre frites

9 000 FCFA

Le Mexicain

Poulet grillé, oignon, poivron vert, champignons, laitues, emmental, sauce cajun épicée.

Accompagné de pommes de terre frites

9 000 FCFA



Philly cheese steak de boeuf

Lamelles de boeuf grillées, fromage emmental, oignon rouge, poivron rouge et vert, champignons sautés, sauce à la moutarde.

Accompagné de pommes de terre frites

9 800 FCFA

Baguette bûcheron poulet

Poulet grillé, avocat, fromage de chèvre, tomate, feuilles de roquette, condiment à la roquette maison.

Accompagné d'une salade mesclun, vinaigrette citron vert

9 500 FCFA



.....Wraps et Tacos

Wrap oriental au falafel

Falafels grillés maison, sauce tahiné à la sésame, tomate, feuilles de menthe, laitues, choux rouge, cornichon.

Accompagné de salade façon orientale

8 000 FCFA



Tacos au boeuf à la mexicaine

Viande de boeuf haché aux épices mexicaines, oignon, tomate, laitues, haricots rouges, fromage cheddar, sauce enchiladas.

Accompagné de guacamole et crème

9 500 FCFA



Fajitas au poulet

Poulet aux épices mexicaines, poivron rouge et jaune, oignon rouge, avocat, emmental et feuilles de coriandre.

Accompagné de sauce à la crème, sauce enchiladas et guacamole

9 500 FCFA



Les Burgers.....

Maison H Premium burger

Steak haché maison, pain brioché maison, oignons caramélisés, laitues, tomate, fromage cheddar, poêlée de champignons à la truffe.

Accompagné de pommes de terre frites enrobées d'épices et de parmesan

10 800 FCFA



Burger traditionnel

Viande hachée maison, pain burger maison, emmental, tomate, laitues, oignon rouge poêlé, sauce cornichon maison.

Accompagné de pommes de terre frites

9 000 FCFA



Chicken burger

Blanc de poulet mariné et pané, pain burger maison, fromage emmental, tomate, laitues, oignon, sauce aux épices maison.

Accompagné de pommes de terre frites

8 800 FCFA



Le Black Beef burger

Steak grillé en tranches, pain burger au charbon maison, tomate, laitues, oignons caramélisés, sauce burger maison aux épices.

Accompagné de pommes de terre frites

9 800 FCFA



.....Les Plats

Quiche aux trois fromages

Pâte à quiche maison, fromage emmental, chèvre et roquefort, crème, noix de muscade.

Accompagné d'une salade aux champignons et sauce ravigote

10 500 FCFA



Filet de boeuf grillé

Steak de boeuf grillé, sauce forestière au champignons et briquettes de polenta frites.

13 000 FCFA



Saumon grillé en croûte pistache

Sur son lit de coucous assaisonné au basilic, tomates cerises, petits pois, raisins secs, pistache en poudre et sauce pesto.

21 000 FCFA



Stroganoff aux gambas

Gambas sautées, sauce crémeuse, câpres, poivron rouge et vert, oignon rouge, tomates cerises et champignons.

16 000 FCFA



Risotto aux fruits de mer

Riz italien, gambas, calamars, moules, émulsion au beurre, parmesan et jus de fruits de mer, ciboulette, feuilles de basilic, zeste de citron.

16 000 FCFA



Brochettes de gambas grillées façon teriyaki

Gambas grillées, sauce teriyaki sur un lit de riz sauté aux légumes et gingembre, petits pois, brocolis, oeufs et cacahuètes concassées.

17 500 FCFA





Demi poulet grillé avec sauce BBQ maison

Poulet mariné et grillé, sauce BBQ, pommes de terre grillées à l'ail et aux herbes, champignons sautés, thym frais.

13 000 FCFA

Yassa au poulet grillé

Poulet grillé à la moutarde et au poivre noir façon sénégalaise, sauce à la moutarde au citron et aux oignons, petits pois et carottes.

Accompagné de riz basmati

10 800 FCFA



Boeuf stroganoff

Filet de boeuf en lamelles, poivron vert et rouge, oignons, champignons, moutarde et crème.

Accompagné de riz basmati

10 500 FCFA

Barracuda grillé et légumes du potager

Filet de barracuda grillé sur un lit de purée de patate douce, petit pois et champignons sautés.

13 000 FCFA



Capitaine grillé

Filet de capitaine grillé, caponata d'aubergines, sauce vierge, feuilles de basilic.

13 000 FCFA

Nouilles aux gambas

Nouilles, gambas, chop suey de légumes, sauce asiatique aigre douce, feuilles de coriandre et graines de sésame.

12 000 FCFA



Les Accompagnements.....

- Champignons sautés.....3 500 FCFA
- Légumes vapeur.....2 000 FCFA
- Quenelles de pommes de terre.....2 000 FCFA
- Riz basmati.....2 000 FCFA
- Épinards sautés.....3 000 FCFA
- Pommes de terre frites.....2 000 FCFA
- Salade verte.....1 500 FCFA
- Supplément blanc de poulet grillé.....4 500 FCFA

Les Boissons

-Expresso.....	2 000 Fcfa
-Expresso macchiato (Expresso avec une goutte de lait mousseux)	2 200 Fcfa
-Café lungo (Café allongé)	2 000 Fcfa
-Café lungo macchiato (Double expresso avec une goutte de lait mousseux)....	2 200 Fcfa
-Café latte (Café au lait avec 1/3 de café et 2/3 de lait chaud)	3 000 Fcfa
-Cappucino (Expresso et mousse de lait)	3 000 Fcfa

Chocolat chaud



-Chocolat noir.....	3 500 Fcfa
-Chocolat viennois (un chocolat callebaut avec une crème fouettée)	4 000 Fcfa

Thé

COMPTOIRS
RICHARD
PARIS

Maison H vous propose une sélection de thés

et infusions	2 000 Fcfa
Supplement de lait	500 Fcfa

Jus faits maison

2 500 Fcfa

- Jus d'oranges pressées
- Ananas gingembre
- Ananas passion
- Foléré

Autres boissons

-Eau minérale 0,5L	1 000 Fcfa
-Eau minérale 1,5L	2 000 Fcfa
-Eau gazeuse	2 000 Fcfa
-Sodas.....	1 500 Fcfa



Bonne Dégustation

MAISON H

Tous nos prix sont TTC