

Quiches

Poulet et estragon	8 000 cfa
V Quiche aux trois fromages	8 500 cfa
V Quiche aux Epinards & Champignons	8 000 cfa

Toutes nos quiches sont servies avec une salade verte et sa sauce ravigote aux champignons.

Pâtes

V Penne All'arrabiata	6 500 cfa
Linguine mare, fruits de mer	11 000 cfa
Farfalle de poulet grillé, crème de champignons	8 800 cfa
V Spaghetti au pesto	6 500 cfa

Les plats

Gambas à la sauce curry , ananas, oignon, gingembre, cacahuètes, coriandre. <i>Accompagné de riz basmati.</i>	13 800 cfa
LC Capitaine grillé , caponata d'aubergines, sauce vierge, feuilles de basilic.	12 000 cfa
Médillons de bœuf grillés , tagliatelles de légumes, champignons sautés, sauce au poivre. <i>Accompagnés de quenelles de pommes de terre.</i>	12 000 cfa

V Végétarien **LC** Low Calory

Tous nos prix sont TTC

Chez **Maison H**, tous les plats sont faits maison.
Cette mention « **fait maison** » comprend tous les ingrédients intervenant dans la réalisation des recettes : sauces, garnitures, pains, accompagnements...

Salades

LC Salade des îles Salade de crevettes, carotte, mangue verte. <i>Vinaigrette au citron vert et coriandre fraîche.</i>	11 000 cfa
LC Salade Maison H Salade quinoa, poulet grillé, brocolis, fèves vertes, pousses d'épinards et sésame noir. <i>Vinaigrette au wasabi.</i>	9 000 cfa
LC Salade Thaï Salade de bœuf façon thaï : mesclun, bœuf, menthe, coriandre, cacahuètes grillées. <i>Vinaigrette au citron vert et huile de sésame.</i>	8 000 cfa
LC Salade de saumon Salade de saumon grillé, crémeux au chèvre, mesclun, tomates cerises, concombres, courgettes, olives. <i>Vinaigrette au curry vert.</i>	12 500 cfa
V LC Salade de chèvre chaud Mesclun, pomme verte, miel. <i>Vinaigrette au citron.</i>	10 000 cfa
Salade César au poulet grillé Laitue, quartiers de tomates, croûtons de pain aux herbes et copeaux de parmesan. <i>Sauce César.</i>	10 500 cfa
V LC Salade Grecque Quartiers de tomates, concombre, feta, poivrons, laitue, feuilles de menthe, olives noires. <i>Vinaigrette huile d'olive et citron.</i>	7 000 cfa
V LC Salade de lentilles vertes Feta, tomates cerises, pépins de grenade, mesclun. <i>Vinaigrette balsamique.</i>	8 500 cfa

V Végétarien **LC** Low Calory

Tous nos prix sont TTC

Sandwichs

Club Sandwich au poulet mariné

Oeufs durs, tomate, laitue, moutarde de Dijon.
Accompagné de pommes de terre frites.

7 800 cfa

Baguette bûcheron au carpaccio de bœuf fumé

Roquette, copeaux de parmesan, câpres, condiment à la roquette Maison H.
Accompagnée d'une salade mesclun, vinaigrette balsamique.

9 000 cfa

Baguette bûcheron au poulet

Avocat, fromage de chèvre, tomates, roquette, condiment roquette Maison H.
Accompagnée d'une salade mesclun, vinaigrette citron vert.

7 500 cfa

Bagel au saumon fumé

Fromage frais, concombre, ciboulette, câpres, baies roses.
Accompagné d'une salade mesclun, vinaigrette citron miel.

11 500 cfa

Burger Maison H

Viande hachée avec son cœur de fromage, emmental, tomate, batavia, oignon rouge poêlé, sauce cornichons Maison H.
Accompagné de pommes de terre frites.

8 500 cfa

Burger traditionnel

Viande hachée, emmental, tomate, batavia, oignon rouge poêlé, sauce cornichons Maison H.
Accompagné de pommes de terre frites.

7 500 cfa

Burger poulet façon thaï

Blanc de poulet poêlé, poivron rouge, oignon rouge, concombre et coriandre avec une sauce poulet Chili.
Accompagné de pommes de terre frites.

6 800 cfa

Chicken Burger

Blanc de poulet pané, laitue, sauce tartare.
Accompagné de pommes de terre frites.

6 800 cfa

V Panini végétarien aux légumes poêlés

Mozzarella, aubergines grillées, pousses d'épinards, olives noires et câpres.
Accompagné d'une salade mesclun, vinaigrette balsamique.

6 000 cfa

Panini aux gambas

Chop suey de légumes, avec tartinade de cacahuètes, feuilles de coriandre, sésame noir.
Accompagné d'une salade mesclun, vinaigrette wasabi.

7 500 cfa

Les accompagnements

Salade verte

1 000 cfa

Pommes de terre frites

1 000 cfa



Végétarien



Low Calory

Tous nos prix sont TTC

Les créations Maison H

Eclair au saumon fumé et crémeux de fromage frais à l'aneth, nappé d'une tranche de saumon.

9 800 cfa

Accompagné d'une salade mesclun, sauce yaourt & aneth.



Eclair au guacamole et gambas, carottes râpées, pamplemousse et paprika.

7 000 cfa

Accompagné d'une salade mesclun, vinaigrette citron vert coriandre.

Tartares & Carpaccio

Tartare de saumon

13 500 cfa

Tartare de saumon, mangue, fenouil, graines de grenades, graines de fruits de la passion.



Tartare de capitaine

9 000 cfa

Tartare de capitaine, avocat, pomme verte, pétales de noix de coco, compotée de citron passion.



Carpaccio de bœuf

9 000 cfa

Carpaccio de bœuf, tomates cerises, feuilles de roquette, copeaux de parmesan.
Assaisonnement huile d'olive et citron vert.



Carpaccio de capitaine

8 500 cfa

Carpaccio de capitaine, câpres.



Assaisonnement huile d'olive et fruits de la passion.



Végétarien



Low Calory

Tous nos prix sont TTC