



MAISON H



À emporter / Livraison

De 12h à 15h et de 19h30 à 22h30

*Tél. 656 56 50 50*

## Les Salades

Équilibrées



## SALADES

**LC** Salade des îles 11 000 cfa  
Salade de crevettes, carotte, mangue verte.  
*Vinaigrette au citron vert et coriandre fraîche.*

**LC** Salade Maison H 9 000 cfa  
Salade quinoa, poulet grillé, brocolis, fèves vertes, pousses d'épinards et sésame noir.  
*Vinaigrette au wasabi.*

**LC** Salade Thaï 8 000 cfa  
Salade de boeuf façon thaï : mesclun, boeuf, menthe, coriandre, cacahuètes grillées.  
*Vinaigrette au citron vert et huile de sésame.*

**LC** Salade de saumon 12 500 cfa  
Salade de saumon mariné, crémeux au chèvre, mesclun, tomates cerises, concombres, courgettes, olives.  
*Vinaigrette au curry vert.*

**V-LC** Salade de chèvre chaud 10 000 cfa  
Mesclun, pomme verte, miel.  
*Vinaigrette au citron.*

**V** : Végétarien

**LC** : Low Calory

## SALADES

Salade César au poulet grillé 10 500 cfa  
Laitue, quartiers de tomates, croûtons de pain aux herbes et copeaux de parmesan.  
*Sauce César.*

**V-LC** Salade Grecque 7 000 cfa  
Quartiers de tomates, concombre, feta, poivrons, laitue, feuilles de menthe, olives noires.  
*Vinaigrette huile d'olive et citron.*

**V-LC** Salade de lentilles vertes 8 500 cfa  
Féta, tomates cerises, pépins de grenade, mesclun.  
*Vinaigrette balsamique.*

## QUICHES

Poulet et estragon 8 000 cfa

**V** Quiche aux trois fromages 8 500 cfa

*Toutes nos quiches sont servies avec une salade verte et sa sauce ravigote aux champignons.*

## LES ACCOMPAGNEMENTS

Salade verte 1 000 cfa

Pommes de terre frites 1 000 cfa

## Les Quiches

Légères



## Sandwichs

Inattendus



## SANDWICHS

**Club Sandwich au poulet mariné** 7 800 cfa  
Oeufs durs, tomate, laitue, moutarde de Dijon.  
*Accompagné de pommes de terre frites.*

**Baguette bûcheron au carpaccio de bœuf fumé** 9 000 cfa  
Roquette, copeaux de parmesan, câpres, condiment à la roquette Maison H.  
*Accompagnée d'une salade mesclun, vinaigrette balsamique.*

**Baguette bûcheron au poulet** 7 500 cfa  
Avocat, fromage de chèvre, tomates, roquette, condiment à la roquette Maison H.  
*Accompagnée d'une salade mesclun, vinaigrette citron vert.*

**Bagel au saumon fumé** 11 500 cfa  
Fromage frais, concombre, ciboulette, câpres, baies roses.  
*Accompagné d'une salade mesclun, vinaigrette citron miel.*

## PANINIS

**V Panini végétarien aux légumes poêlés** 6 000 cfa  
Mozzarella, aubergines grillées, pousses d'épinards, olives noires et câpres.  
*Accompagné d'une salade mesclun, vinaigrette balsamique.*

**Panini aux gambas** 7 500 cfa  
Chop suey de légumes, avec tartina de cacahuètes, feuilles de coriandre, sésame noir.  
*Accompagné d'une salade mesclun, vinaigrette wasabi.*

## BURGERS

**Burger Maison H** 8 500 cfa  
Viande hachée avec son coeur de fromage, emmental, tomate, batavia, oignon rouge poêlé, sauce cornichons Maison H.  
*Accompagné de pommes de terre frites.*

**Burger traditionnel** 7 500 cfa  
Viande hachée, emmental, tomate, batavia, oignon rouge poêlé, sauce cornichons Maison H.  
*Accompagné de pommes de terre frites.*

**Burger poulet façon thaï** 6 800 cfa  
Blanc de poulet poêlé, poivron rouge, oignon rouge, concombre et coriandre avec une sauce poulet Chili.  
*Accompagné de pommes de terre frites.*

**Chicken Burger** 6 800 cfa  
Blanc de poulet pané, laitue, sauce tartare.  
*Accompagné de pommes de terre frites.*

## Burgers

Gourmands



**V** : Végétarien

**LC** : Low Calory



# Les Pâtes

Menu

## PÂTES

V Penne All'arrabbiata 6 500 cfa

V Spaghetti au pesto 6 500 cfa

Linguine mare 11 000 cfa  
Fruits de mer.

Farfalle de poulet grillé 8 800 cfa  
Crème de champignons.



V : Végétarien

LC : Low Calory

## PLATS

Gambas à la sauce curry 13 800 cfa  
Ananas, oignon, gingembre, cacahuètes, coriandre.  
*Accompagné de riz basmati.*

LC Capitaine grillé 12 000 cfa  
Caponata d'aubergines, sauce vierge, feuilles de basilic.

Médailles de bœuf grillés 12 000 cfa  
Tagliatelles de légumes, champignons sautés,  
sauce au poivre.  
*Accompagnés de quenelles de pommes de terre.*

## MENU SUGGESTIONS

Le menu « suggestions » change régulièrement, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de notre hôtesse.



# Plats

& le menu "Suggestions"



# DESSERTS

Vous êtes plutôt «Grands classiques»  
ou «Saveurs inattendues» ?



Pour terminer par une note sucrée,  
Maison H propose chaque jour  
une sélection variée de pâtisseries et de glaces.



*Notre hôtesse se fera un plaisir de vous renseigner sur les desserts du jour.*

*Notre hôtesse se fera un plaisir de vous renseigner sur les desserts du jour.*

# Les Boissons

Fraîches



## BOISSONS

---

Jus d'oranges pressées

Ananas et gingembre

Ananas et passion

2 500 cfa

Passion et orange

Folloré

Goyave

*(jus faits Maison)*

---

Eau minérale 1/2L

1 000 cfa

---

Sodas

1 500 cfa



## Maison H chez vous

À emporter / Livraison

---



**Par tél. 656 56 50 50**

De 12h à 15h et de 19h30 à 22h30

---

### À EMPORTER

Maison H

Rue Njo Njo - Bonapriso

Douala

---

### LIVRAISON (ZONES DE LIVRAISONS)

Bonapriso

Bonanjo


Bali

*Frais de livraison par commande 1000 cfa*

TOUS NOS PRIX SONT TTC.

[www.maisonh.net](http://www.maisonh.net)





Chez  
Maison H,  
tous les plats  
sont faits  
maison.