



Bonne dégustation



*Chez Maison H, tous les plats sont faits maison.  
Cette mention « fait maison » comprend tous les ingrédients  
intervenant dans la réalisation des recettes :  
sauces, garnitures, pains, accompagnements...*

 [WWW.MAISONH.NET](http://WWW.MAISONH.NET)

 @MAISONHCAMEROUN

 @MAISONHDOUALA

 +237 656005555

## Entrées et Salades

<b>LC</b>	<b>Rouleaux de printemps aux gambas</b> Accompagnés d` un Duo de sauces, chili douce et asiatique.	8 500 Cfa
<b>V LC</b>	<b>Fattouch Revisité</b> Mesclun, tomates anciennes, menthe, concombre, radis, graines de grenade, sumac et vinaigrette à la mélasse de grenade.	8 000 Cfa
	<b>Supplément Halloum</b>	1 800 Cfa
<b>LC</b>	<b>Salade des îles</b> Salade de crevettes, carotte, mangue verte. Vinaigrette au citron vert et coriandre fraîche.	11 000 Cfa
<b>LC</b>	<b>Salade fraîcheur aux gambas grillées</b> Quinoa, concombre, tomate, mangue, pignon, fenouil. Vinaigrette au citron.	12 000 Cfa
	<b>Salade Asiatique aux Nouilles</b> Blanc de poulet grillé, nouilles, menthe, coriandre, poivron vert, carotte, mangue, orange, feuilles de riz croustillantes. Vinaigrette asiatique.	8 000 Cfa
<b>LC</b>	<b>Salade de saumon</b> Salade de saumon grillé, crémeux au chèvre, mesclun, tomates cerises, concombres, courgettes, olives. Vinaigrette au curry vert.	12 500 Cfa
<b>V LC</b>	<b>Salade de chèvre chaud</b> Mesclun, pomme verte, miel. Vinaigrette au citron.	10 000 Cfa
	<b>Salade César au poulet grillé</b> Laitue, quartiers de tomates, croûtons de pain aux herbes et copeaux de parmesan. Sauce César.	10 500 Cfa
<b>LC</b>	<b>Salade Grecque</b> Quartiers de tomate, concombre, feta, poivrons, laitue, feuilles de menthe, olives noires. Vinaigrette huile d` olive et citron.	7 000 Cfa
<b>V LC</b>	<b>Salade de lentilles vertes</b> Feta, tomates cerises, pépins de grenade, mesclun. Vinaigrette balsamique.	8 500 Cfa

**V** Végétarien **LC** Low Calory

Tous nos prix sont TTC

## Boissons

### Café NESPRESSO.

Espresso.....	1 800 Cfa
Espresso macchiato, espresso avec une goutte de lait mousseux.....	2 000 Cfa
Café lungo, double espresso.....	1 800 Cfa
Café lungo macchiato, double espresso avec une goutte de lait mousseux .....	2 000 Cfa
Café latte, café au lait avec 1/3 de café et 2/3 de lait chaud.....	2 800 Cfa
Cappucino, espresso et mousse de lait.....	2 800 Cfa

### Chocolat chaud CALLEBAUT

Chocolat noir.....	3 000 Cfa
Chocolat au lait.....	3 000 Cfa
Chocolat caramel.....	3 000 Cfa
Chocolat viennois.....	3 500 Cfa

Un chocolat chaud Callebaut de votre choix et une crème fouettée.

### Thé KUSMI TEA

Maison H vous propose dans un coffret Kusmi Tea une sélection de thé.....	1 800 Cfa
---	-----------

<b>Jus faits maison.....</b>	<b>2 500 Cfa</b>
------------------------------	------------------

- Jus d` oranges pressées.
- Ananas et gingembre.
- Ananas et passion..
- Folloré.
- Goyave.

### Autres boissons

Eau minérale 1/2L .....	1 000 Cfa
Boissons gazeuses .....	1 500 Cfa

**V** Végétarien **LC** Low Calory

Tous nos prix sont TTC

## Les plats

<b>LC</b> <b>Bœuf Stroganoff</b> Filet de Bœuf, poivron vert et rouge et crème. Accompagné de riz basmati.	8 000 Cfa
<b>Capitaine grillé</b> Caponata d` aubergines, sauce vierge, feuilles de basilic.	12 000 Cfa
<b>Médallions de bœuf grillés</b> Tagliatelles de légumes, champignons sautés, sauce au poivre. Accompagnés de quenelles de pommes de terre.	12 000 Cfa
<b>LC</b> <b>Pavé de saumon Méditerranéen</b> Sur un lit d` épinards assaisonnés, Feta et amandes grillées.	19 500 Cfa
<b>Blanc de poulet au Xéres et à la moutarde</b> Accompagné de sa semoule de blé parfumé au basilic et de légumes sautés.	9 800 Cfa
<b>Brochettes de gambas grillées</b> Sauce aux herbes et chips plantain, accompagnées de quinoa, tomates, petits pois et pignons.	15 000 Cfa
<b>Nouilles aux gambas</b> Chop suey de légumes, coriandre et graines de sésame.	10 500 Cfa

## Accompagnements:

• Légumes vapeur	1 600 Cfa
• Champignons sautés	2 800 Cfa
• Quenelles de pommes de terre	1 500 CFA
• Riz basmati	1 000 Cfa
• Epinards Sautés	2 500 Cfa
• Pommes de terre Frites	1 000 Cfa
• Salade verte	1 000 Cfa

## Poke bowl

<b>Le Japonais</b> Saumon frais mariné, riz Japonais, fèves vertes, avocat, concombre, mangue, sésames noirs, mesclun	18 000 Cfa
<b>Le Nicois</b> Thon, Œufs, haricots verts, olives, pommes de terre grillées, tomate, mesclun.	12 000 Cfa
<b>L`ocean</b> Saumon fumé, gambas, avocat, tomate, mangue, concombre, sésames, mesclun.	18 500 Cfa
<b>L`Energetique</b> Poulet Grillée, quinoa, haricots rouges, féta, concombre, tomates, feuilles de menthe, coriandre, mesclun.	13 500 Cfa
<b>V LC</b> <b>Poke green</b> Falafel grillé, avocat, tomates anciennes vertes, fenouil, laitue, fèves vertes, concombre. Vinaigrette citron-moutarde.	10 500 Cfa

## Carpaccio & Ceviche

<b>LC</b> <b>Ceviche de poisson blanc au lait de coco</b> Citron vert, mangue, fenouil, radis, graines de grenade et feuilles de coriandre.	8 500 Cfa
<b>LC</b> <b>Sashimi de Saumon frais</b> Sauce Yakitori maison, feuilles de coriandre et graines de sésame.	14 500 Cfa
<b>LC</b> <b>Sashimi de Barracuda</b> Sauce Yakitori maison, feuilles de coriandre et graines de sésame.	8 500 Cfa
<b>LC</b> <b>Carpaccio de bœuf</b> Tomates cerises, feuilles de roquette, copeaux de parmesan. Assaisonnement huile d` olive et citron vert.	9 000 Cfa
<b>LC</b> <b>Carpaccio de capitaine</b> Assaisonnement huile d` olive et fruits de la passion.	8 500 Cfa

## Tartines & Sandwichs

### Tartine de saumon fumé

Purée avocat, cream cheese, câpres et mesclun.  
Sauce au citron miel.

12 500 Cfa

### Tartine de gambas grillées

Sur une tranche de pain au curcuma et gingembre, avocat, feuilles de roquette, fenouil, tomates cerises.  
Sauce au citron à la moutarde.

7 500 Cfa

### Tartine « façon Pizza » de Bresaola

Feuilles de roquette, tomates cerises, fromage de chèvre et copeaux de parmesan.  
Sauce aux herbes fraîches.

8 500 Cfa

### Fajitas au poulet

Poivron, oignons, avocat, emmental et feuilles de coriandre, accompagné de sauce à la crème, sauce mexicaine à la tomate et guacamole.

8 000 Cfa

### Club Sandwich au poulet mariné

Œufs durs, tomate, laitue, moutarde de Dijon.  
Accompagné de pommes de terre frites.

7 800 Cfa

### Le Méditerranéen

Thon, œufs durs, tomates, laitue, mayonnaise à la moutarde. Accompagné de pommes de terre frites.

7 200 Cfa

### Le Mexicain

Poulet grillé, oignons, poivrons verts, champignons, laitue, emmental, sauce cajun épicée.  
Accompagné de pommes de terre frites.

6 800 Cfa

### Le New-Yorkais

Filet de bœuf grillé, choux rouge, tomates, laitue, sauce au wasabi.  
Accompagné de pommes de terre frites.

7 000 Cfa

### Philly cheese steak de boeuf

Oignon rouge, poivron, champignons, sauce à la moutarde.  
Accompagné de pommes de terre frites.

6 600 Cfa

### Baguette bûcheron au carpaccio de bœuf

Roquette, copeaux de parmesan, câpres, condiment à la roquette Maison H.  
Accompagnée d`une salade mesclun, vinaigrette balsamique.

9 000 Cfa

### Baguette bûcheron au poulet

Avocat, fromage de chèvre, tomates, roquette, condiment roquette Maison H.  
Accompagnée d`une salade mesclun, vinaigrette citron vert.

7 500 Cfa

## Les Burgers

### Burger traditionnel

Viande hachée, emmental, tomate, batavia, oignon rouge poêlé, sauce cornichons Maison H.  
Accompagné de pommes de terre frites.

7 500 Cfa

### Chicken Burger

Blanc de poulet pané, laitue, sauce tartare.  
Accompagné de pommes de terre frites.

6 800 Cfa

### Le Black Beef Burger

Steak en tranches, tomate, laitue, oignon, sauce burger épicée.  
Accompagné de pommes de terre frites.

8 000 Cfa

## Pâtes

### V Penne All` Arrabbiata

6 500 Cfa

### V Spaghetti au pesto

6 500 Cfa

### Tagliatelles Alfredo au poulet

Aux épinards, champignons et parmesan.

8 000 Cfa

### Tagliatelles aux gambas relevées à l`ail

Sauce tomate, parmesan et feuilles de roquette.

9 500 Cfa

### Orzo aux gambas

Sauce tomate, parmesan et feuilles de basilic.

9 500 Cfa

## Quiches

### V Quiche « croissant » aux épinards

Fromage de chèvre et emmental.

5 000 Cfa

### V Quiche aux trois fromages

Emmental, Chèvre & Roquefort.

8 500 Cfa