

*Chez Maison H, tous les plats sont faits maison.
Cette mention « fait maison » comprend tous les ingrédients
intervenant dans la réalisation des recettes :
sauces, garnitures, pains, accompagnements...*

Bonne dégustation

 WWW.MAISONH.NET

 @MAISONHCAMEROUN

 @MAISONHDOUALA

 +237 656005555

Entrées et Salades

	Tempura de Gambas Cacahuètes, sauce au chili douce, sauce asiatique	8 500 Cfa
LC	Rouleaux de printemps aux gambas Feuille de riz, carottes, laitues, mangue, avocat, menthe <i>Accompagnés d'un duo de sauces, chili douce et asiatique.</i>	8 500 Cfa
	Salade Maison H Quinoa blanc, brocolis, fèves vertes, poulet grillé, vinaigrette au wasabi	9 800 Cfa
	Salade au blé vert Poulet grillé, tomates, persil, concombre, feuilles de roquette, amandes grillées, Mélasse de grenade.	9 000 Cfa
LC	Salade des îles Salade de crevettes, carotte, mangue verte. <i>Vinaigrette au citron vert et coriandre fraîche.</i>	11 000 Cfa
	Salade Asiatique aux Nouilles Blanc de poulet grillé, nouilles, menthe, coriandre, poivron vert, carotte, mangue, orange, feuilles de riz croustillantes. <i>Vinaigrette asiatique.</i>	8 000 Cfa
LC	Salade de saumon Salade de saumon, crémeux au chèvre, mesclun, tomates cerises, concombres, courgettes, olives. <i>Vinaigrette au curry vert.</i>	12 500 Cfa
V LC	Salade de chèvre chaud Mesclun, pomme verte, miel. <i>Vinaigrette au Citron.</i>	10 000 Cfa
	Salade César au poulet grillé Laitue, quartiers de tomates, croûtons de pain aux herbes et copeaux de parmesan. <i>Sauce César.</i>	10 500 Cfa
LC	Salade Grecque Quartiers de tomate, concombre, feta, poivrons, laitue, feuilles de menthe, olives noires. <i>Vinaigrette huile d'olive et citron.</i>	7 000 Cfa
V LC	Salade de lentilles vertes Feta, tomates cerises, pépins de grenade, mesclun. <i>Vinaigrette balsamique.</i>	8 500 Cfa

Boissons

Café 	
Expreso.....	1 800 Cfa
Expresso macchiato, expresso avec une goutte de lait moussoux	2 000 Cfa
Café lungo, double expresso.....	1 800 Cfa
Café lungo macchiato, double expresso avec une goutte de lait moussoux	2 000 Cfa
Café latte, café au lait avec 1/3 de café et 2/3 de lait chaud.....	2 800 Cfa
Cappucino, expresso et mousse de lait	2 800 Cfa

Chocolat chaud 	
Chocolat noir.....	3 000 Cfa
Chocolat au lait.....	3 000 Cfa
Chocolat caramel	3 000 Cfa
Chocolat viennois.....	3 500 Cfa
Un chocolat chaud Callebaut de votre choix et une crème fouettée.	

Thé 	
Maison H vous propose dans un coffret Kusmi Tea une sélection de thé.....	1 800 Cfa

Jus faits maison	2 500 Cfa
-------------------------------	------------------

- Jus d'oranges pressées.
- Ananas et gingembre.
- Ananas et passion..
- Folloré.
- Goyave.

Autres boissons	
Eau minérale 1/2L	1 000 Cfa
Boissons gazeuses	1 500 Cfa

Les plats

Barracuda grillé Sur un lit de purée de patate douce, petit pois et champignons.	12 000 Cfa
Saumon teriyaki et riz cantonais Pavé de saumon, riz basmati, petit pois, carotte, brocoli, œufs et noix de cajou.	19 500 Cfa
Jambalaya au poulet et aux gambas Oignons, poivrons, haricots rouges, courgettes et riz basmati	13 800 Cfa
LC Bœuf Stroganoff Filet de Bœuf, poivron vert et rouge et crème. <i>Accompagné de riz basmati.</i>	8 000 Cfa
Médailles de bœuf grillés Tagliatelles de légumes, champignons sautés, sauce au poivre. <i>Accompagnés de quenelles de pommes de terre.</i>	12 000 Cfa
Capitaine grillé Caponata d’aubergines, sauce vierge, feuilles de basilic. Purée de patate douce, petit pois et champignons	12 000 Cfa
Brochettes de gambas grillées Sauce aux herbes et chips plantain, accompagnées de quinoa, tomates, petits pois et pignons.,	15 000 Cfa
Nouilles aux gambas Chop suey de légumes, coriandre et graines de sésame.	10 500 Cfa

Accompagnements:

• Légumes vapeur	1 600 Cfa
• Champignons sautés	2 800 Cfa
• Quenelles de pommes de terre	2 000 Cfa
• Riz basmati	2 000 Cfa
• Epinards Sautés	2 500 Cfa
• Pommes de terre Frites	1 500 Cfa
• Salade verte	1 000 Cfa

Poke bowl

Le Japonais Saumon frais mariné, riz Japonais, fèves vertes, avocat, concombre, mangue, sésames noirs, mesclun	18 000 Cfa
Le Nicois Thon, œufs, haricots verts, olives, pommes de terre grillées, tomate, mesclun.	12 000 Cfa
L'ocean Saumon fumé, gambas, avocat, tomate, mangue, concombre, sésame, mesclun.	18 500 Cfa
L'Energetique Poulet grillée, quinoa, haricots rouges, féta, concombre, tomates, feuilles de menthe, coriandre, mesclun.	13 500 Cfa
V LC Poke green Falafel grillé, avocat, tomates anciennes vertes, fenouil, laitue, fèves vertes, concombre. <i>Vinaigrette citron-moutarde.</i>	10 500 Cfa

Carpaccio & Sashimi

LC Sashimi de Saumon frais Sauce Yakitori maison, feuilles de coriandre et graines de sésame.	14 500 Cfa
LC Sashimi de Barracuda Sauce Yakitori maison, feuilles de coriandre et graines de sésame.	8 500 Cfa
LC Carpaccio de bœuf Tomates cerises, feuilles de roquette, copeaux de parmesan. <i>Assaisonnement huile d’olive et citron vert.</i>	9 000 Cfa
LC Carpaccio de capitaine Assaisonnement huile d’olive et fruits de la passion.	8 500 Cfa

Tartines & Sandwichs

Tartine de saumon fumé12 500 Cfa

purée d’avocat, cream cheese, câpres et mesclun.
Sauce au citron miel

Tartine de gambas grillées7 500 Cfa

Sur une tranche de pain au curcuma et gingembre, avocat, feuilles de roquette, fenouil, tomates cerises.
Sauce au citron à la moutarde.

Fajitas au poulet8 000 Cfa

Poivron, oignon, avocat, emmental et feuilles de coriandre, accompagné de sauce à la crème, sauce mexicaine à la tomate et guacamole.

Club Sandwich au poulet mariné7 800 Cfa

Œufs durs, tomate, laitue, moutarde de dijon.
Accompagné de pommes de terre frites.

Le Méditerranéen7 200 Cfa

Thon, œufs durs, tomates, laitue, mayonnaise à la moutarde.
Accompagné de pommes de terre frites.

Le Mexicain6 800 Cfa

Poulet grillé, oignon, poivrons verts, champignons, laitue, emmental, sauce cajun épicée.
Accompagné de pommes de terre frites.

Le New-Yorkais7 000 Cfa

Filet de bœuf grillé, choux rouge, tomates, laitue, sauce au wasabi.
Accompagné de pommes de terre frites.

Philly cheese steak de boeuf6 600 Cfa

Oignon rouge, poivron, champignons, sauce à la moutarde.
Accompagné de pommes de terre frites.

Baguette bûcheron au carpaccio de bœuf9 000 Cfa

Copeaux de parmesan, câpres, salade mesclun, vinaigrette balsamique

Baguette bûcheron au poulet7 500 cfa

Avocat, fromage de chèvre, tomates, roquette, condiment à la roquette Maison H.
Accompagnée d'une salade mesclun, vinaigrette citron vert.

Les Burgers

Maison H premium Burger10 800 Cfa

Pain brioché, steak haché, oignon caramélisé, Laitue, Tomate, Fromage cheddar, Poêlée de champignons à la truffe.

Burger traditionnel7 500 Cfa

Viande hachée, emmental, tomate, batavia, oignon rouge poêlé, sauce cornichons Maison H.
Accompagné de pommes de terre frites.

Chicken Burger6 800 Cfa

Blanc de poulet pané, laitue, sauce tartare.
Accompagné de pommes de terre frites.

Le Black Beef Burger8 500 Cfa

Steak en tranches, tomate, laitue, oignon, sauce burger épicée.
Accompagné de pommes de terre frites.

Pâtes & Quiches

Quiche aux trois fromages8 500 Cfa

Emmental, Chèvre & Roquefort.

V

 Penne All'Arrabbiata6 500 Cfa

V

 Spaghetti au pesto6 500 Cfa

Tagliatelles Alfredo au poulet8 000 Cfa

Aux épinards, champignons et parmesan.

Tagliatelles aux gambas relevées à l'ail9 500 Cfa

Sauce tomate, parmesan et feuilles de roquette.

Orzo aux gambas9 500 Cfa

Sauce tomate, parmesan et feuilles de basilic.