



Pâtisseries et glaces artisanales
Chez Maison H, toutes les gourmandises proposées,
ainsi que leurs accompagnements sont faits maison



WWW.MAISONH.NET



@MAISONHCAMEROUN



@MAISONHDOUALA



+237 656005555

Tous nos prix sont TTC

Entrées et Salades

Hommos Dip & Chips maison	4 500 Cfa
Guacamole Dip & Chips maison	4 500 Cfa
Tempura de Gambas Cacahuètes, sauce au chili douce, sauce asiatique	9 500 Cfa
LC Rouleaux de printemps aux gambas Feuille de riz, carotte, laitue, mangue, avocat, menthe <i>Accompagnés d'un duo de sauces, chili douce et asiatique.</i>	9 000 Cfa
Salade Maison H Quinoa blanc, brocolis, fèves vertes, poulet grillé, vinaigrette au wasabi	9 800 Cfa
LC Salade d'artichauts Feuille de roquette, tomates séchées, tomate cerise, olive noire, fèves vertes, copeaux parmesan,	9 600 Cfa
Salade thaï au bœuf grillé Feuille de salade, menthe et coriandre, radis, poivrons, tomates et cacahuètes.	9 500 Cfa
LC Salade de saumon Salade de saumon, crémeux au chèvre, mesclun, tomates cerises, concombres, courgettes, olives. <i>Vinaigrette au curry vert.</i>	12 500 Cfa
V LC Salade de chèvre chaud Mesclun, pomme verte, miel. <i>Vinaigrette au Citron.</i>	10 000 Cfa
Salade César au poulet grillé Laitue, quartiers de tomates, croûtons de pain aux herbes et copeaux de parmesan. <i>Sauce César.</i>	11 000 Cfa
LC Salade Grecque Quartiers de tomate, concombre, feta, poivrons, laitue, feuilles de menthe, olives noires. <i>Vinaigrette huile d'olive et citron.</i>	8 000 Cfa
V LC Salade de lentilles vertes Feta, tomates cerises, pépins de grenade, mesclun. <i>Vinaigrette balsamique.</i>	9 000 Cfa



Tous nos prix sont TTC

Poke bowl

Le Japonais

Saumon frais mariné, riz Japonais, fèves vertes, avocat, concombre, mangue, sésames noirs, mesclun

19 800 Cfa

L'ocean

Saumon fumé, gambas, avocat, tomate, mangue, concombre, sésame, mesclun.

19 800 Cfa

V LC Poke green

Falafel grillé, avocat, tomates anciennes vertes, fenouil, laitue, fèves vertes, concombre.
Vinaigrette citron-moutarde.

12 000 Cfa

Carpaccios et tartares

LC Carpaccio de bœuf

Tomates cerises, feuilles de roquette, copeaux de parmesan.

Assaisonnement huile d'olive et citron vert.

10 000 Cfa

LC Carpaccio de capitaine

Assaisonnement huile d'olive et fruits de la passion.

9 500 Cfa

Tartare de capitaine

Avocat, pommes vertes, pétales noix de coco, Compotée d'ananas passion.

9 500 Cfa

Tartines & Sandwichs

Briquette Parisienne au filet de bœuf 12 000 cfa

Sauce café de Paris au beurre et aux herbes, pain au charbon et pommes de terre frites.
Accompagné de salade verte

Tartine de saumon fumé 13 000 Cfa

Purée d'avocat, cream cheese, câpres et mesclun.
Sauce au citron miel

Tartine de gambas grillées 9 000 Cfa

Sur une tranche de pain au curcuma et gingembre, avocat, feuilles de roquette, fenouil, tomates cerises.
Sauce au citron à la moutarde.

Club Sandwich au poulet mariné 8 500 Cfa

Oeufs durs, tomates, laitue, moutarde de dijon.
Accompagné de pommes de terre frites.

Le Méditerranéen 9 000 Cfa

Thon, œufs durs, tomates, laitue, mayonnaise à la moutarde.
Accompagné de pommes de terre frites.

Le Mexicain 8 500 Cfa

Poulet grillé, oignons, poivrons verts, champignons, laitue, emmental, sauce cajun épicée.
Accompagné de pommes de terre frites.

Le New-Yorkais 9 000 Cfa

Filet de bœuf grillé, choux rouge, tomates, laitue, sauce au wasabi.
Accompagné de pommes de terre frites.

Philly cheese steak de boeuf 9 800 Cfa

Oignons rouges, poivrons, champignons, sauce à la moutarde.
Accompagné de pommes de terre frites.

Baguette bûcheron au carpaccio de bœuf 9 800 Cfa

Copeaux de parmesan, câpres, salade mesclun, vinaigrette balsamique

Baguette bûcheron au poulet 8 800 cfa

Avocat, fromage de chèvre, tomates, roquettes, condiment à la roquette Maison H.
Accompagnée d'une salade mesclun, vinaigrette citron vert.



Tous nos prix sont TTC

Wraps & Tacos

- Wrap indien au poulet** 9 000 Cfa
Avocat, emmental, laitue, sauce indienne,
Accompagné de frites.
- Wrap oriental au falafel** 8 000 Cfa
tomates, menthe, laitue, choux rouge, cornichon
et sauce tahiné,
Accompagné de salade orientale.
- Tacos au bœuf à la Mexicaine** 9 000 Cfa
Bœuf haché, haricots rouges, sauce enchiladas,
fromage cheddar, guacamole et crème.
- Fajitas au poulet** 9 500 Cfa
Poivrons, oignons, avocat, emmental et feuilles
de coriandre,
*Accompagné de sauce à la crème, sauce mexicaine
à la tomate et guacamole.*

Les Burgers

- Maison H premium Burger** 10 800 Cfa
Pain brioché, steak haché, oignons caramélisés, Laitue, Tomate,
Fromage cheddar, Poêlée de champignons à la truffe.
- Burger traditionnel** 8 800 Cfa
Viande hachée, emmental, tomate, batavia,
oignons rouges poêlés, sauce cornichons Maison H.
Accompagné de pommes de terre frites.
- Chicken Burger** 8 500 Cfa
Blanc de poulet pané, laitue, sauce tartare.
Accompagné de pommes de terre frites.
- Le Black Beef Burger** 9 800 Cfa
Steak en tranches, tomate, laitue, oignons, sauce burger épicée.
Accompagné de pommes de terre frites.

Pâtes & Quiches

- Quiche aux trois fromages** 10 500 Cfa
Emmental, Chèvre & Roquefort.
- Tagliatelles Alfredo au poulet** 9 000 Cfa
Aux épinards, champignons et parmesan.
- Penne Arabiata** 7 500 Cfa
Sauce tomate piquante, Olive noires, feuilles de basilic
et copeaux de parmesan.
- Raviolis fraîches Maison à la sauce crémeuse** 9 800 Cfa
Aux truffes et champignons, farcies aux fromage et
champignons, copeaux de parmesan.
- Raviolis fraîches Maison à la sauce tomate** 9 800 Cfa
Copeaux de parmesan, farcies aux fromage et champignons.
- Pâte Orzo aux tomate séchées** 8 600 Cfa
Sauce crémeuse aux tomates séchées, pistache et
copeaux de parmesan.



Tous nos prix sont TTC

Les plats

Demi Poulet grillé avec sauce BBQ maison 13 000 Cfa
Pommes de terre grillées, champignons sautés, thym frais.

Yassa au Poulet grillé 10 500 Cfa
Sauce à la moutarde, au citron et aux oignons, petit pois, et carotte.
Accompagné de riz basmati.

Bœuf Stroganoff 10 000 Cfa
Filet de Bœuf, poivrons verts et rouges et crème.
Accompagné de riz basmati.

Médailles de bœuf grillés 13 000 Cfa
Tagliatelles de légumes, champignons sautés, sauce au poivre.
Accompagnés de quenelles de pommes de terre.

Barracuda grillé et légumes du potager 12 500 Cfa
Sur un lit de purée de patate douce, petit pois et champignons.

Capitaine grillé 13 000 Cfa
Caponata d'aubergines, sauce vierge, feuilles de basilic.

Tajine de Capitaine grillé 13 000 Cfa
Couscous de Niébé (graine de koki).
Sauce à la tomate, oignons, ail et coriandre.

Brochettes de gambas grillées 16 000 Cfa
Sauce aux herbes et chips plantain, accompagnées de quinoa, tomates, petits pois et pignons.

Nouilles aux gambas 12 000 Cfa
Chop suey de légumes, coriandre et graines de sésame.

Saumon teriyaki et riz cantonais 19 500 Cfa
Pavé de saumon, riz basmati, petits pois, carotte, brocoli, œufs et noix de cajou.

Accompagnements :

- **Champignons sautés** 3 500 Cfa
- **Légumes vapeur** 2 000 Cfa
- **Quenelles de pommes de terre** 2 000 Cfa
- **Riz basmati** 2 000 Cfa
- **Epinards Sautés** 3 000 Cfa
- **Pommes de terre Frites** 2 000 Cfa
- **Salade verte** 1 500 Cfa



Tous nos prix sont TTC

Boissons

Café

Expresso	2 000 Cfa
Expresso macchiato , <i>Expresso avec une goutte de lait moussoux</i>	2 200 Cfa
Café lungo , <i>Café allongé</i>	2 000 Cfa
Café lungo macchiato , <i>Double expresso avec une goutte de lait moussoux</i>	2 200 Cfa
Café latte , <i>Café au lait avec 1/3 de café et 2/3 de lait chaud</i>	3 000 Cfa
Cappucino , <i>Expresso et mousse de lait</i>	3 000 Cfa

chocolat chaud

Chocolat noir	3 500 Cfa
Chocolat viennois	4 000 Cfa

Un chocolat chaud Callebaut avec une crème fouettée.

Thé

Maison H vous propose une sélection de thés et infusions	2 000 Cfa
<i>Supplément de Lait</i>	500 Cfa

Jus faits maison 2 500 Cfa

- *Jus d'oranges pressées*
- *Ananas et gingembre*
- *Ananas et passion*
- *Foléré*

Autres boissons

Eau minérale 0,5L	1 000 Cfa
Eau minérale 1,5L	2 000 Cfa
Eau gazeuse	2 000 Cfa
Sodas	1 500 Cfa

Tous nos prix sont TTC



Bonne dégustation

Tous nos prix sont TTC