



Bonne dégustation



*Pâtisseries et glaces artisanales
Chez Maison H, toutes les gourmandises proposées,
ainsi que leurs accompagnements sont faits maison*

Tous nos prix sont TTC

 WWW.MAISONH.NET
 [@MAISONHCAMEROUN](https://www.facebook.com/MAISONHCAMEROUN)
 [@MAISONHDOUALA](https://www.instagram.com/MAISONHDOUALA)
 [+237 656005555](https://wa.me/237656005555)

Tous nos prix sont TTC

Entrées

Hommos Dip & Chips maison	4 500 Cfa
Guacamole Dip & Chips maison	4 500 Cfa
Tempura de Gambas Cacahuètes, sauce au chili douce, sauce asiatique	10 000 Cfa
LC Rouleaux de printemps aux gambas Feuilles de riz, carottes, laitues, mangues, avocats, feuilles de menthe. <i>Accompagnés d'un duo de sauces, chili douce et asiatique</i>	9 500 Cfa
Mini tacos au saumon frais Pain tacos maison et saumon frais mariné à la japonaise, sauce wasabi, soja, zeste de citron, gingembre frais, mousse d'avocat et feuilles de coriandre	17 000 Cfa
Carpaccio de bœuf Tomates cerises, feuilles de roquette, filet d'huile d'olive, copeaux de parmesan. <i>Accompagné de biscuits de pain grillés.</i>	10 500 Cfa
Carpaccio de capitaine Lamelles de capitaine frais, ciboulette, aneth, baies roses, sésames noires, fruit de la passion, filet d'huile d'olive . <i>Accompagné de biscuits de pain grillés.</i>	10 000 Cfa
New York roll à la Mozzarella de Bufalla Tapenade de tomates séchées, pistou à la pistache, câpres, feuilles de roquette, vinaigre balsamique.	11 500 Cfa

Salades

LC Salade d'artichauts Feuilles de roquette, tomates séchées, tomates cerises, olives noires, fèves vertes <i>Copeaux de parmesan.</i>	9 600 Cfa
V LC Salade de chèvre chaud Salade Mesclun, fromage de chèvre chaud sur toast maison, tomates cerises, pommes vertes, feuilles de roquettes et miel. <i>Vinaigrette au Citron</i>	10 000 Cfa
Salade César au poulet grillé Laitues, lamelles de poulet grillé, feuilles de roquette, tomates, croûtons de pain aux herbes et copeaux de parmesan. <i>Sauce César.</i>	11 000 Cfa
LC Salade Grecque Tomates, concombres, fromage feta, poivrons, laitues, feuilles de menthe, olives noires. <i>Vinaigrette au citron et l'huile d'olive.</i>	8 500 Cfa
V LC Salade de lentilles vertes Lentilles vertes de puy, fromage Feta, tomates cerises, oignons rouges, pépins de grenade, salade mesclun, fèves vertes. <i>Vinaigrette balsamique.</i>	9 500 Cfa

V Végétarien **LC** Low Calory

Tous nos prix sont TTC

Boissons

Café

Expresso	2 000 Cfa
Expresso macchiato , <i>Expresso avec une goutte de lait mousseux</i>	2 200 Cfa
Café lungo , <i>Café allongé</i>	2 000 Cfa
Café lungo macchiato , <i>Double expresso avec une goutte de lait mousseux</i>	2 200 Cfa
Café latte , <i>Café au lait avec 1/3 de café et 2/3 de lait chaud</i>	3 000 Cfa
Cappucino , <i>Expresso et mousse de lait</i>	3 000 Cfa

chocolat chaud

Chocolat noir	3 500 Cfa
Chocolat viennois	4 000 Cfa

Un chocolat chaud Callebaut avec une crème fouettée.

Thé

Maison H vous propose une sélection de thés et infusions	2 000 Cfa
<i>Supplément de Lait</i>	500 Cfa

Jus faits maison

• <i>Jus d'oranges pressées</i>	2 500 Cfa
• <i>Ananas et gingembre</i>	
• <i>Ananas et passion</i>	
• <i>Foléré</i>	

Autres boissons

Eau minérale 0,5L	1 000 Cfa
Eau minérale 1,5L	2 000 Cfa
Eau gazeuse	2 000 Cfa
Sodas	1 500 Cfa

V Végétarien **LC** Low Calory

Tous nos prix sont TTC

Les plats

Quiche aux trois fromages 10 500 Cfa

Pâte à quiche maison, fromage emmental, chèvre et roquefort, crème, noix de muscade.

Accompagné d'une salade aux champignons et sauce ravigote.

Risotto aux fruits de mer. 16 000 Cfa

Riz italien, Gambas, calamars, moules, émulsion au beurre, parmesan et jus de fruits de mer, ciboulette, feuilles de basilic, zeste de citron.

Sauté de gambas façon asiatique 15 000 Cfa

Gambas sautées, sauce aigre douce, ananas, oignons, poivrons, céleris, cacahuètes et graines de sésames noires.

Accompagné de riz basmati.

Brochettes de gambas grillées façon Teriyaki. 17 500 Cfa

Gambas grillées, sauce teriyaki sur un lit de riz sauté aux légumes et gingembre, petits pois, brocolis, œufs et cacahuètes concassées.

Demi Poulet grillé avec sauce BBQ maison 13 000 Cfa

Poulet mariné et grillé, sauce BBQ, Pommes de terre grillées à l'ail et aux herbes, champignons sautés, thym frais.

Yassa au Poulet grillé 10 800 Cfa

Poulet grillé à la moutarde et au poivre noir façon sénégalaise, Sauce à la moutarde au citron et aux oignons, petits pois et carottes.

Accompagné de riz basmati

Curry vert au bœuf. 9 800 Cfa

Émincés de bœuf, pâte de curry vert, oignons, céleris, petits pois, pois chiches et cacahuètes concassées.

Accompagné de riz basmati

Boeuf Stroganoff 10 500 Cfa

Filet de bœuf en lamelles, poivrons verts et rouges, oignons, champignons, moutarde et crème.

Accompagné de riz basmati.

Médailles de bœuf grillés 13 500 Cfa

Steak de bœuf grillé, Tagliatelles de légumes, champignons sautés, quenelles de pommes de terre et sauce au poivre vert.

Barracuda grillé et légumes du potager 13 000 Cfa

Poisson barracuda grillé sur un lit de purée de patate douce, petit pois et champignons sautés.

Capitaine grillé 13 000 Cfa

Poisson capitaine grillé, caponata d'aubergines, sauce vierge, feuilles de basilic.

Nouilles aux gambas 12 000 Cfa

Nouilles, Gambas, Chop suey de légumes, sauce asiatique aigre douce, feuilles de coriandre et graines de sésame.

Accompagnements :

- Champignons sautés 3 500 Cfa
- Légumes vapeur 2 000 Cfa
- Quenelles de pommes de terre 2 000 Cfa
- Riz basmati 2 000 Cfa
- Epinards Sautés 3 000 Cfa
- Pommes de terre Frites 2 000 Cfa
- Salade verte 1 500 Cfa

Poke bowl

Le Japonais 19 800 Cfa

Saumon frais mariné, riz Japonais, fèves vertes, avocats, concombres, mangues, sésames noires, salade mesclun, épice togarashi.

Vinaigrette japonaise.

L'ocean 19 800 Cfa

Saumon fumé, gambas grillées, avocats, tomates, mangues, concombres, sésame noires, salade mesclun.

Vinaigrette asiatique.

Poke green 12 500 Cfa

Falafels maison grillés, sauce tahiné à la sésame, avocats, tomates anciennes vertes, fenouil, laitues, fèves vertes, concombres.

vinaigrette allégée au citron

Pâtes

Pâte Orzo aux tomates séchées 8 600 Cfa

sauce crémeuse aux tomates séchées, tomates cerises, pistaches et copeaux de parmesan.

Tagliatelle aux fruits de mer 13 500 Cfa

Gambas, moules, calamars, sauce tomate au jus de fruits de mer, tomates cerises, feuilles de basilic.

Tagliatelles ALFREDO au poulet et aux épinards 9 500 Cfa

Poulet grillé, épinards, sauce crémeuse aux champignons, parmesan râpé et feuilles de basilic

Raviolis frais Maison à la crème et aux champignons 9 800 Cfa

Raviolis maison farcis au fromage et aux champignons, sauce à la crème de champignons et aux truffes, copeaux de parmesan.

Raviolis frais Maison à la sauce tomate et aux champignons 9 800 Cfa

Raviolis maison farcis au fromage et aux champignons, Sauce tomate, Copeaux de parmesan, feuilles de basilic.

Penne Arabiata 8 000 Cfa

Sauce tomate piquante, olives noires, feuilles de basilic et copeaux de parmesan.



Tous nos prix sont TTC



Tous nos prix sont TTC

Tartines & Sandwichs

Sandwich Focaccia de bresaola au bœuf 12 500 cfa

Bresaola, courgettes, aubergines et poivrons grillés, feuilles de roquettes et pistou à la pistache.
Accompagné d'une salade aux champignons et sauce Ravigote.

Briquette Parisienne au filet de bœuf 12 000 cfa

Lamelles de bœuf grillées, sauce café de paris au beurre et aux herbes, pain au charbon maison et pommes de terre frites.
Accompagné de salade verte

Duo de Tartines au saumon fumé 13 000 Cfa

Saumon fumé, purée d'avocat, cream cheese aux herbes, câpres et salade mesclun.
Sauce citron miel.

Tartine de gambas grillées 10 000 Cfa

Gambas grillées, Toast de pain maison au curcuma et gingembre, avocats, feuilles de roquette, fenouil, tomates cerises, citron jaune.

Club Sandwich au poulet mariné 9 000 Cfa

Poulet mariné, œufs durs, tomates, laitues, condiment maison à la moutarde.
Accompagné de pommes de terre frites

Le Méditerranéen 9 000 Cfa

Thon, œufs durs, tomates, laitues, condiment maison à la moutarde.
Accompagné de pommes de terre frites

Le Mexicain 9 000 Cfa

Poulet grillé, oignons, poivrons verts, champignons, laitues, emmental, sauce cajun épicée.
Accompagné de pommes de terre frites.

Le New-Yorkais 9 000 Cfa

Filet de bœuf grillé, choux rouges, tomates, laitues, Condiment maison au wasabi.
Accompagné de pommes de terre frites

Philly cheese steak de boeuf 9 800 Cfa

Lamelles de bœuf grillées, fromage emmental, oignons rouges, poivrons rouges et verts, champignons sautés, sauce à la moutarde.
Accompagné de pommes de terre frites

Baguette bûcheron au carpaccio de bœuf 9 800 Cfa

Lamelles de bœuf, Copeaux de parmesan, câpres, condiment à la roquette.
Accompagné d'une salade mesclun.

Baguette bûcheron au poulet 9 500 cfa

Poulet grillé, Avocats, fromage de chèvre, tomates, feuilles de roquettes, condiment à la roquette Maison.
Accompagnée d'une salade mesclun, vinaigrette citron vert

Wraps & Tacos

Wrap oriental au falafel 8 000 Cfa

Falafels grillés maison, sauces tahiné à la sésame, tomates, feuilles de menthe, laitues, choux rouges, cornichon.
Accompagné de salade façon orientale

Tacos au bœuf à la Mexicaine 9 500 Cfa

Viande de bœuf haché aux épices mexicaines, oignons, tomates, laitues, haricots rouges, fromage cheddar, sauce enchiladas.
Accompagné de guacamole et crème.

Fajitas au poulet 9 500 Cfa

Poulet aux épices mexicaines, poivrons rouges et jaunes, oignons rouges, avocats, emmental et feuilles de coriandre.
Accompagné de sauce à la crème, sauce enchiladas et guacamole

Les Burgers

Maison H premium Burger 10 800 Cfa

Steak haché maison, Pain brioché maison, oignons caramélisés, laitues, tomates, fromage cheddar, Poêlée de champignons à la truffe.
Accompagné de pommes de terre frites enrobées d'épices et de parmesan

Burger traditionnel 9 000 Cfa

Viande hachée maison, pain burger maison, emmental, tomates, laitues, oignons rouges poêlés, sauce cornichon maison.
Accompagné de pommes de terre frites

Chicken Burger 8 800 Cfa

Blanc de poulet mariné et pané, pain burger maison, fromage emmental, tomates, laitues, oignons, sauce aux épices maison.
Accompagné de pommes de terre frites.

Burger Thaï au Poulet 9 800 Cfa

Blanc de poulet mariné et grillé, pain brioché maison, concombres, poivrons rouges, oignons rouges, feuilles de menthe et coriandre, sauce aigre douce façon thaïlandaise.
Accompagné de pommes frites et sauce wasabi.

Le Black Beef Burger 9 800 Cfa

Steak grillé en tranches, pain burger au charbon maison, tomates, laitues, oignons caramélisés, sauce burger maison aux épices.
Accompagné de pommes de terre frites.